

ほけんだより 1月

千早小吹台小学校
保健室 2020.1.27

1月の保健目標 かぜを予防しよう

インフルエンザや胃腸炎などが、流行しやすい時期です。3学期に入ってから、熱が出たり、吐いたりして、お休みする人も何人かいます。水が冷たくて辛いときもありますが、元気に過ごすために、

手洗い・うがいを続けましょう。



冬休みの歯みがきカレンダー 結果発表

昨年より4人増えました!

毎日、2回以上みがいた人(全部水色をぬった人)は、51人でした。

1回もみがかない日があった人(赤色をぬった人)は、8人でした。

★感想の紹介★

*歯をみがいていたら、つやつやになりました。

*歯がすっきりしました。

*本当に6年間「黄色」「赤色」なし!!めっちゃうれしい。

昨年より6人減りました!



1月の保健室前の掲示も大人気♪

～休み時間に見に来てね。～

*洗い残しが多いところは?

*せきやくしゃみで飛び散る

ウイルスは、何メートル?

*おみくじ→出た文字によって、

元気に過ごせるアドバイスが…☆



1月の身体測定の後、保健のお話をしました。



1・2年生

◎体の部位の正しい名前と、その働きや仕組みのお話。

◎プライベートゾーン(水着で隠れる部分で、自分だけの大切な場所)を大切にしよう。



3・4年生

◎赤ちゃんは、お母さんの子宮から、体をネジのように回転させ、頭で通り道を広げ、頭の骨を重ねながら生まれる。

◎家族のタイミングなどで、帝王切開で生まれる赤ちゃんもいる。

5・6年生

◎個性(=自分らしさ)を大切にして、自分と周りの人と向き合おう。

◎思春期の心の特徴、イライラしたときの対処方法(5年生)、不安や悩んだときの対処方法(6年生)などを考える。

みんな一人ひとり大切な命。自分も周りの人も、大切にしよう☆

おうちの方へ

3学期は、インフルエンザが流行する時期です。

- 朝の健康観察をお願いします。
朝、お子さんの元気がなければ、体温測定をしてください。
37度以上あった場合は、欠席して様子を見てください。
- 欠席の連絡は8時15分までをお願いします。
お子さんの症状や、発熱の場合は体温もお知らせください。
- お子さんが発熱などで早退する場合、学校から連絡をします。
着信がありましたら、折り返しご連絡ください。
- 医療機関でインフルエンザと診断されたときは、必ず学校へ連絡してください。また、「登校許可願」のご提出もお願いします。用紙は学校からお渡します。なお、医師の「意見書」が発行された場合は、そちらをご提出ください。

